Taktipro®
ORIGINALMETODEN
TAKTIL MASSAGE

Utbildningar 2017- 2018

VÄLKOMMEN

Taktipro stärker lyhört bemötande med varsam beröring i nära kontakt. Genom att omsätta teori i praktiskt träning är utbildningen värdefull för allt arbete i vård och omsorg.
Som barn- och distriktssköterska utvecklade jag Taktipro med grund i bemötandet, att vilja människan väl.
Metoden används vid många skilda tillstånd, skeenden och i livets olika skeenden alltifrån våra minsta, de som är sköra, till dem vid livets slut. . Med denna kunskap kan just DU göra skillnad.
Det stärker omhändertänksamheten

Sir Ardeley

- Utvecklare av *Taktipro*- originalmetoden

BLI SKICKLIGARE

Vår originalmetod har mycket goda effekter på lindring av smärta, oro och ångest.
GRUND är en komplett utbildning med kunskap du kan använda direkt

VÅR UNIKA KURSGÅRD

För bra utbildning i en ostörd miljö.
Det är en helhetsupplevelse,
Allt samverkar: metoden, lugnet och miljön samt med annat i vår vackra huvudstad.

www.taktil.se 08- 648 27 00

TAKTIL UTBILDNING info@taktil.se 08-648 27 00 adm: Odelbergsväg 41 120 47 Enskede Gård

1 GRUND En komplett utbildning med kunskap som du kan använda direkt.

Två dagar som stärker din närvaro, ökar ditt lugn och goda bemötande.

Du får många redskap att använda direkt i ditt arbete, både i omvårdnad och vid speciella situationer som ökar trygghet, tillit och samspel. Ofta läggs *Taktipro* in i vårdplaneringen för att ge smärtlindring, bättre sömn, minska oro och ångest.

Det är en kompetensutveckling som kommer både dig och de du möter/sköter/hjälper/stödjer tillgodo.
Ökat välbefinnade och tillfredställelse i arbetet, ”att själv uträtta så mycket med min blotta närvaro och mina händer”. Det är uttryck vi ofta hör efter utbildningen.
Du kan använda Taktipro GRUND i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgifter och kulturell bakgrund.

INNEHÅLL:
Teori om hud, hand, nervsystem och praktisk träning i hand-, fot- rygg-massage och ”boa in”.
Efter utbildningen får du personligt intyg och namnbricka Taktipro som visar din kompetens.

MÅL: Öka närvaron, skapa lugn, lindring och återhämtning. Minska stresspåslag och skapa goda möten.

LÄNGD: Två heldagar

AVGIFT :
3712:-+ moms = 4 500:-
ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:
Litteratur, Instruktioner med samlingspärm samt hudolja

Taktipro metoden ger:

LYHÖRDHET:
Koncentrerad närvaro för att uppfatta det subtila kroppsspråket. Mottagaren blir sedd och bekräftad.

FYSISK TRYGGHET:
Aktiverar det lugnande nervsystemet. Ger fysisk bekräftelse för ökad trygghet och samspel

PROFESSIONALITET:
Ser till hela människan genom ett reflekterande förhållningssätt. Grundas på forskning och beprövad erfarenhet

Effekter vi ser är:

- ÖKAD KONTAKT
- AVSLAPPNING
- BÄTTRE SÖMN
- STÄRKT KROPPSUPPFATTNING
- ÖKAD SJÄLVKÄNSLA
- BÄTTRE MAG-TARM FUNKTION
- MINDRE STRESS
- LINDRING AV SMÄRTA
- MINDRE ORO OCH ÅNGEST
- TÄND LIVSGNISTA

2 PÅBYGGNAD När du önskar lära dig massera hela kroppen

INNEHÅLL:
Du lär dig aktivera beröringseceptorerna i hela huden samt relatera effekter till kroppens anatomi och fysiologi. Du tränar massage för rygg, huvud, ansikte, armar, händer, bröstkorg, mage, ben och fötter.
MÅL: Att arbeta med respekt , närvaro och lyhördhet. Att kunna lindra smärta, oro och ångest samt stärka kroppsuppfattning och öka välbefinnandet
LÄNGD: Tre heldagar
AVGIFT på kursgården:
4 631:- + moms- = 5 650:-
AVGIFT på annan ort:
5 272:-+ moms = 6 450:-

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:
Litteratur, kompendium inklusive instruktioner samt hudolja

Därefter PRAKTISK TRÄNING

Efter påbyggnad gör du dokumenterad praktik på egen hand.

Du tränar hemma på nära och kära, vänner och arbetskamrater.
Du läser in teorin och övar in rörelser.
Det tar uppskattningsvis 80 timmar.

Därefter sammanställer du dina erfarenheter inför examinationen.

3 EXAMINATION Diplomering och ni lär er anpassa metoden för olika behov

INNEHÅLL:
Teoretiskt och praktiskt prov. Du lär dig också hur metoden anpassas till individer med ex. smärta, stress, oro, för personer med olika skador, i rehabilitering, samt för barn och gravida.
Du kan nu arbeta professionellt med metoden, på din arbetsplats eller i egen verksamhet.
MÅL: Att kunna använda metoden i hela livscykeln, från livets sköra början till dess slut.
LÄNGD: Två heldagar

ALLT SOM BEHÖVS INGÅR:
Litteratur, kompendium samt hudolja

AVGIFT på kursgården:
3 751 :- + moms = 4 600:-

Examination ger Brosch och Diplom

CERTIFIERING är utarbetad av branchintresse o innebär att man skall ha basmedicinska kunskaper. Ni som har det blir certifierad vid examination.
Vi är medlem i Skandinaviska Förbundet Komplementär Medicin. De har försäkringar och basmedicinsk utbildning Gå gärna in på www. sfkm.org

Allt fler kommer till vår kursgård och utbildar sig i en unik miljö för inlärning

Nu ökar vi ut möjligheten att bo på gården så att hela utbildningen blir genomsyrad av lugn, ro, återhämtning, där lärandet och miljön samverkar till en helhetsupplevelse.

Vi satsar på hemlagad mat, sköna sängar, avkoppling i unik miljö , kort sagt: Utbildning på landet mitt i Stockholm ger möjligheten att även uppleva annat i vår huvuudstad. Allt fler uppskattar denna unika kombination. Har du gått GRUND ute i landet är du mycket välkommen till PÅBYGGNAD och EXAMINATION på kursgården. Miljön gör lärandet lätt. Utbildningarna börjar alltid kl. tio första dagen så att man skall kunna resa på morgonen.
Före eller efter din utbildning kan du göra annat i huvudstaden. Även dina vänner kan övernatta här.

Kursgården är pietetsfullt renoverad med moderna bekvämligheter.

Vi har prioriterat sovkomforten med sköna sängar och underbara duntäcken som tillsammans med naturens lugn ger god natts sömn.
I den vackra salen har vi utbildningen.
I matsalen sprakar det i kakelugnen.

Tidigare var detta huvudbyggnad för en handelsträdgård. Vi har inspirerats av den i vår meny med hemlagad mat. Här serveras varm vällagad ofta vegetarisk mat.
Inspiration får du under utbildningen av både lärare och miljö, men självklart även till stor del av kurskamraterna. Även under kvällarna framför braskaminen.

ÅRSTA HOLMAR GÅRD

För er som vill lära sina arbetskamrater

Efter diplomering kan man gå utbildningen till INTERN UTBILDARE för att därefter undervisa på hemmaplan.
Det är många vinster med att ha en egen utbildare. Man anpassar sig till den egna verksamheten. Internutbildaren finns alltid på plats för att ge ger hjälp, stöd och inspiration så att kunskapen används och genomsyrar det dagliga arbetet.

Metoden är skyddad.® Genom INTERN UTBILDARE blir allt lagligt med respekt för upphovsrätten.

VARJE DELTAGARE får litteratur, pärm, instruktioner mm - allt som behövs.

FÖRUTSÄTTNINGAR:

- Utbildning till Diplomerad Taktipromassör.
- Avtal mellan utbildaren, arbetsplatsen och Taktil utbildning.
- **Vår pedagogiska utbildning.**

Man studerar hemma och avslutar med auskultation på vår kursgård.
ca 2-3 månader på deltid.

INTERN UTBILDAREN använder vårt professionella undervisningsmaterial och får support när det behövs.
Varje år ingår fortbildning på kursgården.

Idag finns det internutbildare i landsting, kommuner och privat verksamhet.
Anmäl intresse via mail. info@taktil.se

Vi kommer gärna och utbildar på er arbetsplats.

Vår utbildning på plats hos er är likvärdig med våra öppna utbildningar men anpassas till er verksamhet.

Genom att vi kommer till er blir det kostnads-effektivt. Deltagarna behöver inte resa iväg.

Att arbeta enligt Taktipro räknas som en styrka och merit av både vårdtagare och anhöriga.

Efter GRUND utbildningen kan var och en använda kunskapen direkt för ökad närvaro , lugn och lindring.
Verksamheten tar därigenom tillvara på den enskildes engagemang.

Taktipro är enkel att använda både i daglig omvårdnad och vid speciella behov, helt oberoende av arbetsuppgifter och kulturell bakgrund.

Maila oss vid intresse: **info@taktil.se**

Taktipro® Registrerat varumärke ®

www.Taktiform.se

Material som underlättar och stärker effekten